



# Bracelet "Harmonie Intérieure"



Améthyste • Agate Indienne • Agate du Botswana  
Création artisanale & énergétique – L'Âme au Minérô



## Description

Le bracelet Harmonie Intérieure est une invitation au calme, à l'ancrage doux et à l'intuition. Il mêle la profondeur spirituelle de l'améthyste, la connexion naturelle de l'agate indienne et l'équilibre émotionnel de l'agate du Botswana.

C'est un bracelet polyvalent et puissant, idéal pour retrouver de la sérénité, se recentrer, apaiser les pensées tout en restant ancré dans le moment présent.



## Les pierres et leurs vertus

- **Améthyste** : pierre de paix, de sagesse et de spiritualité. Elle calme les pensées envahissantes, apaise les émotions et soutient l'intuition. Idéale pour le sommeil, la méditation et la clarté d'esprit.
- **Agate indienne** : pierre d'ancrage en douceur, elle stabilise les énergies, équilibre le corps et l'esprit. Elle invite à la patience, à l'acceptation et à la connexion à la Terre.
- **Agate du Botswana** : pierre de réconfort émotionnel. Elle aide à traverser les moments de changement avec plus de stabilité et de lucidité. Favorise la concentration, la résilience et la transformation.



## Pour qui ?

- Pour les personnes hypersensibles, émotives ou sujettes à l'anxiété
- Celles qui cherchent à se recentrer et à équilibrer leur vie intérieure
- Idéal lors de périodes de transition ou de quête de sens
- Pour les pratiquants de méditation, de soins énergétiques ou de développement personnel



## Chakras associés

- **Couronne (Améthyste)** : spiritualité, intuition
- **Cœur & Racine (Agates)** : ancrage, stabilité, douceur émotionnelle



## Entretien énergétique

- **Purification** : fumigation douce (sauge, palo santo), bol chantant ou son
- **Rechargement** : lumière lunaire, géode d'améthyste ou sur une fleur de vie



## Détails techniques

- Perles naturelles 8 mm – fil élastique solide
- Création intuitive & artisanale, chaque bracelet est unique

