



Bracelet Emotion & Ancrage

Grenat • Quartz Fraise • Hématite



Vertu des pierres

Grenat :

Pierre de feu et de vitalité, le grenat insuffle force intérieure, détermination et courage.

Il stimule l'énergie vitale, renforce la motivation et invite à l'action.

Quartz Fraise :

Le quartz fraise adoucit les émotions, invite à l'amour de soi et soutient les cœurs sensibles. Il enveloppe d'une vibration de douceur et de bienveillance.

Hématite :

Pierre d'ancrage par excellence, elle renforce la concentration, la stabilité émotionnelle et la confiance. Elle protège des énergies négatives et ramène au moment présent.

Bienfaits du bracelet

- Aide à rester centré dans les périodes de stress
- Apporte force et sécurité émotionnelle
- Favorise l'amour de soi et la tendresse intérieure
- Allie l'élan du cœur à la stabilité du corps

Pour qui ?

Pour les personnes en période de périodes de doute ou d'hypersensibilité
Pour se reconnecter à son corps et à ses émotions
Lors de méditations axées sur l'ancrage ou l'amour de soi
En soutien lors de nouvelles étapes de vie

Rituel conseillé

Avant la première utilisation, prends un moment en conscience.

1. Tiens le bracelet entre tes mains.
2. Ferme les yeux, respire profondément.
3. Répète à voix haute ou en silence :
4. « Je suis en sécurité, ancrée et guidée par l'amour. »

Purification : fleur de vie, encens

Rechargement : lune, fleur de vie, cristal de roche, géode de quartz, coquille Saint-Jacques

Inclus

Carte d'intention

Pochette

Purifié et
énergétisé

Fait main
avec
intention

