



## Bracelet Équilibre Intérieur - Unakite & Howlite



### Description

Le bracelet Équilibre Intérieur associe la puissance régénérante de l'Unakite à la douceur apaisante de la Howlite. Ensemble, elles favorisent la libération des émotions, apportent calme et clarté d'esprit, tout en soutenant un ancrage harmonieux. C'est un bijou idéal pour retrouver sérénité, équilibre émotionnel et stabilité dans la vie quotidienne.



### Vertus des pierres

#### Unakite :

- Libère les blocages émotionnels enfouis.
- Favorise l'acceptation et le lâcher-prise.
- Stimule la régénération et la vitalité.
- Apaise les blessures du cœur et encourage l'harmonie.

#### Howlite :

- Pierre de sérénité et de calme intérieur.
- Apaise l'esprit et réduit le stress.
- Favorise le sommeil réparateur et l'apaisement des colères.
- Développe patience, douceur et sagesse.



### Chakras associés

- Cœur (acceptation, harmonie, guérison émotionnelle).
- Coronale (sérénité, élévation spirituelle).



### Pour qui ?

- Les personnes cherchant à apaiser le mental et à gérer leur stress.
- Ceux qui veulent guérir d'anciennes blessures émotionnelles.
- Toute personne désirant retrouver l'équilibre et la paix intérieure.



### Entretien énergétique

- **Purification** : eau claire, encens, sauge.
- **Rechargement** : lumière lunaire, gésode de quartz, coquille St Jacques.



### Détails techniques

- Pierres : Unakite & Howlite naturelles.
- Taille au choix : 16 – 20 cm (adaptable).
- Perles disponibles : 6 mm ou 8 mm.
- Montage : fil élastique solide ou chaînette ajustable.

