



Bracelet de cheville – Éclat du Cœur

Bracelet énergétique en pierres naturelles – Création artisanale



Description énergétique

Éclat du Cœur est un bracelet de cheville intuitif et féminin, conçu pour apaiser le cœur, élever l'esprit et guider les pas avec tendresse.

Un bijou doux, protecteur et lumineux pour se reconnecter à soi, avec amour et confiance.



Propriétés des pierres

- **Kunzite**

Pierre du cœur et de l'amour inconditionnel. Elle calme les émotions intenses, favorise l'acceptation de soi et des autres, et accompagne les blessures affectives.

- **Améthyste**

Pierre de sagesse et de protection, elle élève la conscience, favorise le calme intérieur et protège des énergies négatives. Idéale pour libérer l'esprit.

- **Agate Botswana**

Pierre douce d'ancrage émotionnel. Elle soutient les périodes de changement, apporte réconfort, stabilité, et aide à dépasser les schémas répétitifs.

- **Cristal de roche**

Pierre de lumière et de clarté. Elle amplifie les énergies des autres pierres, purifie les blocages et renforce l'intuition.



Pour qui ?

Ce bracelet est idéal pour :

- Les personnes sensibles ou en période de transformation émotionnelle
- Celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à leur cœur, à leur intuition
- Les âmes en quête de douceur, d'apaisement, de sécurité intérieure
- Les femmes en démarche spirituelle ou de guérison affective



Conseils d'utilisation

- Porte-le en conscience, notamment pendant les périodes de stress, de doute ou de remise en question.
- Utilise-le en rituel : pose une intention en le mettant à la cheville chaque matin.
- Idéal lors de méditations centrées sur l'amour de soi, le lâcher-prise, ou la connexion au cœur.



Purification

- Par fumigation (sauge blanche, palo santo)
- Par l'eau claire (évite le sel pour préserver l'élasticité du fil)
- Par le son (bol chantant, cloche)



Rechargement

- À la lumière de la lune (pleine lune ou lune croissante)
- Sur une géode de quartz ou d'améthyste
- En conscience : poser une intention douce et bienveillante



Caractéristiques

- Bracelet de cheville monté sur fil élastique solide
- Pierres naturelles de 6 mm & 8 mm

