



Bracelet Cœur Apaisé – Lépidoïite & Quartz Rose



Description

Le bracelet Cœur Apaisé unit la Lépidoïite, pierre de sérénité et de transformation, au Quartz Rose, symbole d'amour et de douceur. Cette association harmonieuse aide à calmer l'esprit, apaiser le cœur et retrouver un équilibre émotionnel profond.



Vertus des pierres

Lépidoïite :

- Pierre de sérénité intérieure.
- Réduit le stress, l'anxiété et favorise un sommeil paisible.
- Encourage le lâcher-prise et la confiance en l'avenir.
- Apaise les émotions intenses et aide à sortir des cycles négatifs.

Quartz Rose :

- Pierre de l'amour inconditionnel.
- Aide à guérir les blessures affectives.
- Favorise la tendresse, la compassion et l'acceptation de soi.
- Protège le cœur et attire des relations sincères et harmonieuses.



Chakras associés

- Cœur : amour, apaisement, équilibre affectif.
- Coronat : élévation spirituelle, calme mental.



Pour qui ?

- Les personnes en quête de douceur et de réconfort émotionnel.
- Celles qui traversent des périodes de stress ou de deuil.
- Toute personne souhaitant renforcer l'amour de soi et la bienveillance.



Entretien énergétique

- **Purification** : fumigation à la sauge, palo santo, son vibratoire (bol tibétain).
- **Rechargement** : lumière lunaire douce, amas de quartz ou fleur de vie.



Détails techniques

- **Pierres** : Lépidoïite & Quartz Rose naturelles.
- **Montage** : fil élastique résistant ou chaînette ajustable (selon disponibilité)

