



Sérénité Céleste



Description

Le bracelet Sérénité Céleste unit l'apaisement profond de la Howlite et la douceur intuitive de l'Opale Bleue. Ensemble, elles offrent un bijou délicat qui favorise la paix intérieure, la clarté d'esprit et une meilleure communication avec soi-même et les autres.



Les pierres & leurs vertus

- **Howlite :**

Pierre de calme et de sagesse, elle aide à gérer le stress, l'hypersensibilité et les émotions excessives. Elle favorise également un sommeil paisible et la patience.

- **Opale Bleue :**

Pierre de douceur et d'intuition, elle apaise les tensions, stimule la créativité et aide à s'exprimer avec authenticité. Elle clarifie les pensées et renforce la confiance en soi.



Pour qui ?

- Pour les personnes cherchant à calmer leur esprit et leurs émotions
- Pour favoriser un sommeil paisible et un quotidien plus serein
- Pour développer intuition et communication douce



Chakra associé

- Chakra de la gorge (communication et vérité intérieure)
- Chakra du troisième œil (intuition et clarté)



Entretien énergétique

- **Purification :** fumigation à la sauge, encens ou Palo Santo ; eau claire rapide (éviter l'immersion longue pour l'opale)
- **Rechargement :** lumière lunaire, fleur de vie, amas de cristal de roche



Détails techniques

- **Bracelet chaînette ajustable ou perles sur fil (selon modèle)**
- **Pierres naturelles :** Howlite & Opale Bleue

