



## Bracelet "Bouclier Intérieur"

Hématite – Quartz Tourmaliné  
Création vibratoire – L'Âme au Minéro



### Propriétés énergétiques



#### Hématite

- Ancrage profond et stabilité émotionnelle
- Stimule la concentration, le sang-froid et la force mentale
- Dissipe les pensées parasites et le stress
- Favorise la confiance en soi et la volonté



#### Quartz Tourmaliné

- Pierre de protection énergétique très puissante
- Purifie l'aura, repousse les énergies négatives
- Favorise la clarté d'esprit, le discernement et l'équilibre intérieur
- Allie la puissance du quartz (énergie) à celle de la tourmaline noire (protection)



#### Pour qui ?

- Personnes surchargées mentalement, anxieuses, ou hypersensibles
- Ceux/celles qui ont besoin de se protéger émotionnellement et énergétiquement
- Idéal pour les thérapeutes, soignants, praticiens en lien avec le public
- Recommandé en cas de fatigue psychique ou de sensation d' "envahissement" énergétique



#### Purification & Rechargement

- Purification : encens (saugé, palo santo), bol chantant, fleur de vie
- ⚠ Éviter l'eau pour l'Hématite (risque d'oxydation)
- Rechargement :
  - Quartz Tourmaliné → lumière lunaire ou géode de cristal de roche
  - Hématite → soleil doux ou géode
  - Astuce : alterner soleil/lune pour équilibrer les énergies yin-yang



#### Conseils d'utilisation

- À porter lors de périodes de stress, de conflits ou d'environnements négatifs
- Parfait lors de méditations d'ancrage ou de protection
- Soutient lors de séances de soins, de prises de décisions, ou dans des lieux à forte charge
- Excellent pour se recentrer et couper les liens énergétiques nocifs



#### Caractéristiques

- Pierres naturelles : Hématite (argentée), Quartz Tourmaliné (inclusions noires)
- Perles : 8 mm selon le modèle
- Montage : Fil élastique haute résistance
- Style : Mixte – sobre et protecteur

