



## Bracelet Douceur Lunaire – Sélénite & Quartz Fraise



### Description

Le bracelet Douceur Lunaire allie la pureté cristalline de la Sélénite à l'énergie tendre et réconfortante du Quartz Fraise. Véritable talisman de sérénité et d'amour, il diffuse une vibration apaisante, favorise l'équilibre émotionnel et invite à cultiver la douceur envers soi-même et les autres.



### Vertus des pierres

#### Sélénite :

- Pierre de pureté et de clarté d'esprit.
- Élimine les énergies négatives et recharge les autres pierres.
- Favorise la méditation et le contact avec l'intuition.
- Apaise le stress et les pensées envahissantes.

#### Quartz Fraise :

- Pierre de joie, d'amour et de douceur.
- Renforce la confiance en soi et l'acceptation personnelle.
- Aide à guérir les blessures affectives et à s'ouvrir à l'amour.
- Apporte réconfort émotionnel et énergie positive au quotidien.



### Chakras associés

- Cœur (amour, guérison émotionnelle, tendresse).
- Coronel (connexion spirituelle, sérénité, lumière intérieure).



### Pour qui ?

- Les personnes en quête de calme et d'équilibre intérieur.
- Ceux qui veulent apaiser leur cœur et s'ouvrir à l'amour bienveillant.
- Idéal pour accompagner la méditation ou les rituels de purification.



### Entretien énergétique

- **Purification** : fumigation à la sauge, palo santo, encens (éviter l'eau sur la sélénite).
- **Rechargement** : lumière lunaire, fleur de vie, amas de quartz.



### Détails techniques

- **Pierres** : Sélénite & Quartz Fraise naturelles.
- **Montage** : fil élastique solide ou chaînette ajustable

