



✨ Fiche Utilisation – Palo Santo ✨

🌿 Origine

Le Palo Santo (bois sacré) est utilisé depuis des siècles par les peuples d'Amérique du Sud pour ses vertus purificatrices et spirituelles. Son parfum doux et apaisant en fait un allié précieux pour vos rituels.

⚡ Purification des pierres & bracelets

Allumez le bâton de Palo Santo, laissez la flamme s'éteindre puis passez vos pierres/bracelets dans la fumée quelques secondes. Cela permet de nettoyer les énergies accumulées.

🌙 Rechargement énergétique

Le Palo Santo élève la vibration des pierres et favorise leur rechargement. Idéal à associer avec une intention claire pour amplifier leurs bienfaits.

🏠 Purification de la maison

Faites circuler la fumée dans vos pièces, en insistant sur les coins et zones de passage. Cela chasse les énergies stagnantes et attire une atmosphère douce, calme et protectrice.

🔥 Rituel & bien-être

Utilisé lors de méditations, soins énergétiques ou rituels personnels, le Palo Santo favorise la détente, la clarté mentale et l'ancrage spirituel.

✨ **Astuce** : laissez la fumée s'élever naturellement, sans souffler directement sur le bâton. Utilisez une coupelle résistante à la chaleur pour recueillir les cendres.

