



Bracelet "Douce Harmonie"

Lépidolite – Améthyste – Quartz Rose
Création vibratoire – L'Âme au Minéro



Propriétés énergétiques



Lépidolite

- Pierre calmante
- Soulage l'anxiété, les pensées envahissantes et l'agitation mentale
- Favorise un sommeil paisible et aide à traverser les périodes de stress ou de transition
- Encourage l'acceptation et la paix intérieure



Améthyste

- Pierre de sagesse et d'élévation spirituelle
- Calme l'hyperactivité mentale, favorise la méditation et l'intuition
- Protège l'aura et équilibre les émotions
- Excellente pour la gestion du stress et les troubles du sommeil



Quartz Rose

- Pierre du cœur, de la tendresse et de l'amour inconditionnel
- Aide à guérir les blessures émotionnelles et renforce l'estime de soi
- Favorise l'ouverture à l'amour de soi et des autres
- Apaise les tensions émotionnelles et reconforte dans les périodes difficiles



Pour qui ?

- Personnes anxieuses, hypersensibles ou traversant un deuil ou une rupture
- Enfants, adolescents ou adultes recherchant douceur, paix et confiance affective
- Idéal pour les personnes sujettes aux insomnies ou à la surcharge mentale
- Toute personne souhaitant cultiver la paix intérieure, l'amour de soi et l'équilibre émotionnel



Purification & Rechargement

- Purification : par fumigation, sauge, palo santo, eau claire ou fleur de vie
- Rechargement : lumière lunaire (pleine lune), amas de quartz ou géode d'améthyste
- ⚠ Éviter une exposition prolongée au soleil (risque de décoloration du Quartz Rose et de la Lépidolite)



Conseils d'utilisation

- À porter au quotidien pour apaiser les émotions et adoucir le mental
- Idéal pour accompagner une méditation centrée sur le cœur ou la guérison émotionnelle
- À garder près de soi la nuit pour faciliter un sommeil réparateur
- Peut être utilisé en rituel de réconciliation intérieure ou de réconfort émotionnel



Caractéristiques

- Pierres naturelles : Lépidolite – Améthyste – Quartz Rose
- Perles : 8 mm
- Montage : Fil élastique solide
- Style : Doux, féminin, apaisant

