



Bracelet Ancrage & Énergie du Cœur

Grenat • Hématite • Quartz Fraise



Créé à la main avec intention & amour



Bienfaits Énergétiques des Pierres



Grenat : La pierre de la vitalité

- Stimule la force vitale et le courage
- Redonne motivation, confiance et passion
- Soutient les périodes de fatigue ou de stagnation



Hématite : L'ancrage et la stabilité

- Aide à garder les pieds sur terre
- Protège contre les énergies négatives
- Favorise la concentration, la mémoire et le bon sens pratique



Quartz Fraise : La douceur énergétique du cœur

- Apaise les émotions et active le chakra du cœur
- Favorise la joie, l'amour tendre et la légèreté
- Aide à se reconnecter à l'enfant intérieur et à la spontanéité



Vertus globales du bracelet

- Parfait pour renforcer l'ancrage tout en ouvrant le cœur
- Aide à dépasser les peurs et à agir avec détermination
- Combine force intérieure, enracinement et douceur émotionnelle
- Excellent soutien pour les projets, les changements ou les débuts de cycle



Conseils d'utilisation

- À porter pour retrouver confiance et stabilité dans l'action
- Idéal lors de prises de décision, entretiens ou efforts physiques/intellectuels
- À associer à des pratiques de respiration consciente ou d'écriture intuitive



Purification & Rechargement

- Purification : encens, fumigation ou eau distillée sans sel (éviter pour l'hématite trop prolongée)
- Rechargement : lumière solaire douce, géode de quartz ou plaque de rechargement



Caractéristiques

- Monté sur fil élastique solide
- Perles 8 mm
- Création artisanale française – L'Âme au Minéro

